Αγαπητέ φοιτητή - Αγαπητή φοιτήτρια,

**Το Γραφείο Διασύνδεσης του ΓΠΑ σε συνεργασία με το τμήμα Περιφερειακής και Οικονομικής Ανάπτυξης και Διοίκησης, Οικονομίας & Επικοινωνίας Πολιτιστικών & Τουριστικών Μονάδων, με έδρα την Άμφισσα,** παρέχει σε όλους τους φοιτητές-τριες ***Ατομικές Συνεδρίες Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης*** καθώς και ***ομαδικά σεμινάρια*** που άπτονται θεματολογίας του Ευαίσθητου Εαυτού σε αλληλεπίδραση με τον Κοινωνικό Περίγυρο.

Πιο συγκεκριμένα τα θέματα θα είναι ενημερωτικού και βιωματικού χαρακτήρα και θα εστιάζονται σε:

* ***Θέματα Αυτοεκτίμησης***
* ***Εσωτερικού Εαυτού***
* ***Άγχους- Σκέψεων-Συμπεριφορών***
* ***Οικογένεια και πλέγματα Σχέσεων***
* ***Επαγγελματική Αποκατάσταση***
* ***Τεχνικές Εξεύρεσης Εργασίας & διαχείριση Άγχους***
* ***Σχέσεις μέσα στην Ακαδημαϊκή Κοινότητα***

Στις Ατομικές Συνεδρίες Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης καθώς και στα ομαδικά σεμινάρια *μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι φοιτητές-τριες του τμήματος Περιφερειακής και Οικονομικής Ανάπτυξης του Γεωπονικού Πανεπιστημίου, είτε δια ζώσης είτε διαδικτυακά.*

**Για να δηλώσετε τη συμμετοχή σας** σε Ατομική Συνεδρία ή στα Ομαδικά Σεμινάρια με την Κλινικό Ψυχολόγο ΜSc κα Μηλιόρδου Αθηνά, μπορείτε να επικοινωνήσετε ηλεκτρονικά στο [miliordouaHYPERLINK "mailto:miliordoua1@aua.gr,αναγράφοντας"1@HYPERLINK "mailto:miliordoua1@aua.gr,αναγράφοντας"auaHYPERLINK "mailto:miliordoua1@aua.gr,αναγράφοντας".HYPERLINK "mailto:miliordoua1@aua.gr,αναγράφοντας"gr](mailto:miliordoua1@aua.gr,αναγράφοντας)

«Στο πλαίσιο της υλοποίησης της Πράξης «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών» με Κωδικό ΟΠΣ 5045556, η οποία έχει ενταχθεί στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ)»

