

# Οδηγίες για την αφαίρεση γαντιών



Τσιριγώτη 14, 2221074506



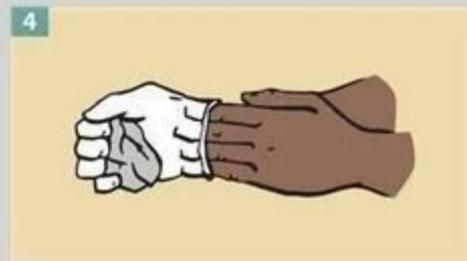
1 Πιάστε την εξωτερική πλευρά του ενός γαντιού από το ύψος του καρπού. Φροντίστε να μην ακουμπήσετε το γυμνό σας δέρμα.



2 Απομακρύνετε το γάντι από το χέρι σας τραβώντας το από τη εσωτερική του πλευρά.



3 Κρατήστε το γάντι που μόλις αφαιρέσατε στο χέρι σας που φοράτε ακόμα γάντι.



4 Αφαιρέστε το δεύτερο γάντι τοποθετώντας τα δάχτυλά σας στο εσωτερικό του γαντιού στο ύψος του καρπού.



5 Γυρίστε την εσωτερική μεριά του δεύτερου γαντιού προς τα έξω τραβώντας τη μακριά σας, αφήνοντας έτσι το πρώτο γάντι μέσα στο δεύτερο.



6 Πετάξτε τα γάντια και μην τα ξαναχρησιμοποιήσετε.